

# Schnarchschutz

Schnarchen verursacht nicht nur einen schlechten Schlaf, sondern macht auch krank.

Schnarchen wird durch eine Verengung der Atemwege im Schlaf verursacht. Wenn die Luftzufuhr verschlossen wird, führt dies zu extrem gestörtem Schlaf, die Sauerstoffversorgung des Gehirns wird unterbrochen und ernste Erkrankungen können die Folge sein.

## **Wir können Ihnen helfen!**

Die Behandlung des Schnarchens und der Schlafapnoe mit intraoralen Schienen ist zu einer anerkannten Alternative bzw. Ergänzung der Therapie mit Beatmungsmasken (nCPAP) geworden. Zahlreiche wissenschaftliche Studien belegen die Wirksamkeit spezieller Unterkieferschienen, die nachts den Atemweg im Rachen vergrößern und offen halten. Unsere Praxis hat sich auf die Behandlung mit der sogenannten TAP-Schiene zur Behandlung des Schnarchens und der Schlafapnoe (kurzzeitiger Atemstillstand während des Schlafes) spezialisiert. Hierzu arbeiten wir auch eng mit den Schlaflaboren der Region zusammen.

---