

Prophylaxe -

gesunde Zähne, gesundes Zahnfleisch - ein Leben lang

Karies und Parodontitis (Zahnfleischentzündung) sind die häufigsten Zahn- und Zahnfleischkrankheiten. **Sie entstehen durch bakteriellen Zahnbelag auf der Zahnoberfläche und in der Zahnfleischtasche und können durch richtige Mundhygiene minimiert oder ganz vermieden werden.** Um dies zu gewährleisten, sollten Sie neben der häuslichen Zahnpflege Ihre Zähne und das Zahnfleisch regelmäßig beim Zahnarzt kontrollieren lassen. Dabei sollten im Rahmen einer **professionellen Zahnreinigung** Ihre Zähne von allen Belägen befreit und poliert werden. Anschließend sollte eine Fluoridierung des Zahnschmelzes erfolgen.



Wir beraten Sie gerne, welche Maßnahmen für Sie im Einzelfall erforderlich sind und in welchen zeitlichen Abständen diese sinnvoll sind. **Wir erstellen Ihnen Ihr individuelles Prophylaxeprogramm,** bestehend aus

- Tipps zur richtigen Ernährung
- Tipps zur regelmäßigen, korrekten Mundhygiene
- professioneller Zahnreinigung
- Fluoridierung des Zahnschmelzes
- Beratung bei Schwangerschaft
- regelmäßiger Kontrolle des Zustandes von Zähnen und Zahnfleisch