

## **Kiefergelenksbeschwerden, Kiefergelenkknacken, Kopf- Nacken- und Gesichtsschmerzen, Zähneknirschen und -pressen dürfen nicht isoliert betrachtet werden.**

Sie gehören zu einem komplexen Krankheitsbild, das in der Fachsprache als "Cranio-mandibuläre Dysfunktion", kurz CMD bezeichnet wird. Dieses Krankheitsbild kann verursacht werden durch Zahnfehlstellungen, Zahnfehlbelastungen, ungeeignetem Zahnersatz, aber auch durch Muskelverspannungen, falsche Arbeitsplatzgestaltung, Körperfehlhaltung und Stress. Meistens wirken alle Komponenten zusammen und das sozusagen schwächste Glied in der Kette gibt irgendwann nach und es entstehen die oben genannten Symptome.

Zur genauen Diagnostik gehören eine ausführliche Befragung nach möglicherweise ursächlichen Lebensumständen, aber auch die genaue Untersuchung des Kiefergelenks und der Kaumuskulatur.

Mit einem speziellen elektronischen Aufzeichnungsgerät ist es uns möglich, die genauen Bewegungsabläufe in Kiefergelenk und Muskulatur aufzuzeichnen, am Computer auszuwerten und Behandlungsmöglichkeiten virtuell zu simulieren und nach dem bestmöglichen Ergebnis die Therapie und die nötigen Behandlungsschritte genau zu planen.

Die Behandlung erfordert meist eine intensive Zusammenarbeit zwischen Zahnarzt und spezialisierten Orthopäden, Kieferorthopäden, Physiotherapeuten und anderen Fachärzten.

Unsere langjährige Erfahrung auf diesem Gebiet wird nunmehr ergänzt durch eines der modernsten und vielseitigsten Aufzeichnungs- und Planungsgeräte, das es uns ermöglicht, auch komplexe Fälle zu analysieren und erfolgreich zu therapieren.